

A close-up photograph of a woman's eye, showing the eyelid and surrounding skin. The eye is closed, and the skin appears smooth and well-maintained. The image is split vertically, with the left side being a solid light beige color and the right side showing the woman's face.

BOVENOOGLIDCORRECTIE
een *uitgeruste* en *frisse* uitstraling

SIGNÉ CLINICS

DE SPECIALISTEN



Drs. Nastja Hendriks
Cosmetisch arts KNMG

Drs. Nastja Hendriks is in 2017 afgestudeerd als arts aan de Erasmus Universiteit Rotterdam. Ze heeft veel klinische ervaring opgedaan binnen de Chirurgie. Vervolgens heeft ze zich volledig gericht op de cosmetische geneeskunde. In januari 2022 heeft Nastja de titel cosmetisch arts KNMG behaald. Haar expertise ligt binnen de injectables en cosmetische chirurgie van het gezicht.

“

Ik zie cosmetische chirurgie als een kunst. Je bent bezig met het beeldhouden van een gezicht, waarbij licht- en schaduw-inval van belang zijn en in mijn optiek elke millimeter telt.

”



“
Cosmetische chirurgie en geneeskunde is een passie voor mij, de dagen voelen hierdoor niet als werken. Ik vergelijk het met het bevredigend gevoel dat ik krijg als ik een schilderij heb geschilderd, mijn interieur heb verfraaid of een muziekstuk mooi kan spelen.”

Drs. Andreas Versteeg
Cosmetisch arts

Drs. Andreas Versteeg heeft in 2019 aan de Katholieke Universiteit van Leuven zijn geneeskunde diploma behaald. Zijn chirurgische expertise is breed; naast onderzoek bij cardio thoracale chirurgie heeft drs. Versteeg in o.a de Filipijnen en meerdere Nederlandse ziekenhuizen ervaring opgedaan. Bij Signé Clinics en Polikliniek de Blaak specialiseert hij zich in cosmetische chirurgie en geneeskunde.

OOGLEIDCORRECTIE

voor de behandeling

Bij een bovenooglidcorrectie wordt een teveel aan huid en eventueel ander weefsel weggenomen, waardoor je weer een frisse oogopslag krijgt. Lees deze stappen voorafgaand aan de ingreep goed door voor een mooi resultaat.

1 Cafeïne gebruik

Om eventuele nabloedingen te voorkomen, mag je op de dag van de ingreep zowel voor als na de ingreep geen koffie drinken. Je bloeddruk gaat namelijk licht omhoog als je koffie drinkt.

2 Alcohol gebruik

Vanaf 72 uur voor de ingreep tot 48 uur na de ingreep mag je geen alcohol gebruiken. Alcohol verdunt het bloed, waardoor je tijdens en na de ingreep meer dan normaal kan gaan bloeden.

3 Medicijnen

Als je bloed verdunnende medicijnen gebruikt, moet je dit melden bij de behandelend arts. De meeste pijnstillers zijn namelijk ook bloedverdunners. Daarnaast vragen wij om een actueel medicatieoverzicht (AMO) van de apotheek mee te nemen indien je medicijnen gebruikt.

4 Voedselinname

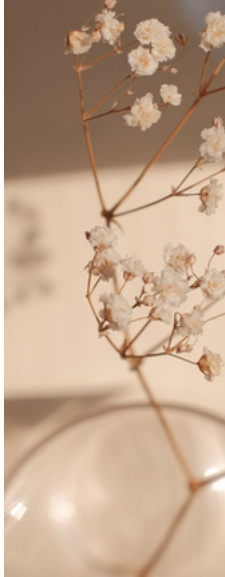
Op de dag van de ingreep kan je een licht ontbijt nemen.

5 Make-up

Op de dag van de ingreep is het belangrijk dat je gezicht geen make-up, wimperextensions of dagcrème draagt. Als je normaal gesproken contactlenzen draagt, moet je die vóór de ingreep uitdoen. Vergeet ook niet om al je piercings en sieraden voor de ingreep af te doen.

7 Roken

Zowel voor als na de operatie mag je zeker 2 weken niet roken. Roken geeft namelijk een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties.





OOGLIDCORRECTIE na de behandeling



Complicaties doen zich zelden voor. Het kan zijn dat je ogen de eerst week na de ingreep moeilijk kunt sluiten of tranen. Dit gaat bijna altijd vanzelf over. Mocht de wond blijven nabloeden, neem dan op werkdagen contact op met Signé Clinics. Buiten kantoor tijden kan je contact opnemen met je operateur. Voor telefoonnummers, zie contactgegevens.

1 Koelen

Zorg ervoor dat je de wondjes thuis goed koelt. Doe dit de eerste dag elk uur voor ongeveer 10 minuten met koelelementen of ijskompresen. Dit helpt om zwelling te verminderen. De volgende dagen koel je zoveel dat nodig is. Plaats het ijskompres echter nooit direct op je huid; leg altijd een wegwerpzakdoekje tussen je huid en het kompres. Als je dat wilt, kun je na de operatie ook Arnica gebruiken.

2 Douchen

Om een infectie te voorkomen en genezing te bevorderen, mogen de pleisters en het litteken de eerste week na de ingreep niet nat worden. Gebruik een douchekapje dat je tot over je neus kan trekken of zet de douchekop lager als dat kan. Douche niet te lang en gebruik niet te heet water (door hitte kan er namelijk extra zwelling ontstaan).

3 Sporten

Je mag gedurende 1 tot 2 weken na de ingreep geen druk verhogende activiteiten ondernemen. Dit houdt in dat je niet mag bukken, niet mag sporten, niet zwaar mag tillen, niet mag persen, geen vliegreis mag maken en geen zware lichamelijke inspanning mag verrichten etc. Ook mag je niet zwemmen of een sauna bezoeken.

4 Cafeïne gebruik

Om eventuele nabloedingen te voorkomen, mag je op de dag van de ingreep zowel voor als na de ingreep geen koffie drinken. Je bloeddruk gaat namelijk licht omhoog als je koffie drinkt.

5 Zonlicht

Je mag de littekentjes minstens 4 weken na de ingreep niet blootstellen aan de zon of zonnebank. Het dragen van een zonnebril, ook met bewolkt weer, wordt aangeraden.

6 Make-up

Je mag de eerste 2 weken na de ingreep geen make-up op of rond je ogen aanbrengen. 2 weken na de operatie is dit weer toegestaan.

7 Autorijden

Na de ingreep mag je 24 uur niet zelfstandig autorijden. Laat je door iemand brengen en ophalen. Tevens raden wij het af om na de ingreep met het openbaar vervoer naar huis te gaan. Je kan nog wat duizelig zijn na de operatie. .

8 Slapen

Tijdens het slapen kan je beter 2 hoofdkussens gebruiken. Je hoofd komt wat hoger te liggen waardoor de kans op extra zwelling afneemt. Na de operatie hebben sommige patiënten moeite met de ogen te sluiten bij het slapen. Dit herstelt normaal gesproken binnen een week.

9 Pijnstilling

Na de ingreep zijn je oogleden wat gevoelig. Je kan hiertegen zo nodig Paracetamol innemen. Neem geen NSAID's (Aspirine) zoals neurofen, diclofenac, ibuprofen, aangezien deze pijnstillers een bloed verdunnend effect hebben. Mocht je ondanks de paracetamol forse pijnklachten hebben, neem dan contact op met Signé Clinics.

10 Oogdruppels

Na de ingreep krijg je soms een recept mee voor antibiotica oogdruppels. Deze kan je bij je eigen apotheek ophalen.

11 Controle

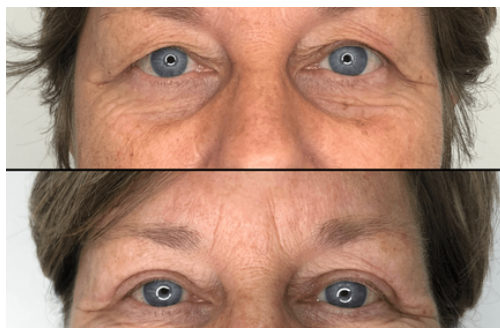
Na 1 week kom je terug op controle bij de behandelend arts. Indien de wondjes goed genezen zijn, worden de hechtingen uit de oogleden gehaald.

DE RESULTATEN



DOOGLIDCORRECTIE

SIGNÉ CLINICS



CONTACT



SIGNÉ CLINICS

Pannekoekstraat 54a
3011 LJ Rotterdam

Ketelhavenstraat 41
5045 NG Tilburg

085 - 488 17 88
info@signeclinics.nl
www.signeclinics.nl

Laat een review achter



scan me!

signē .